



We nemen hier geen grote risico's, maar laten de kinderen wel lekker ontdekken

coördinator Iris Hoffman



De kinderen op het bushcraftkamp kunnen overleven in de natuur

Survivallen reportage | Burgers worden door de overheid opgeroepen hun zelfredzaamheid te vergroten in het geval van een crisis. De kinderen op het bushcraftkamp zijn straks goed voorbereid.

Eline van Suchtelen
Het Loo Oldebroek

De benen van de 12-jarige Koen zitten vol met schrammen. Onder zijn vingernagels zit vuil. Twee teken heeft hij al van zijn huid weggehaald. "En ik heb er een heleboel van me af geslagen", vertelt hij trots, terwijl hij zoekt naar een plek om zijn hangmat op te hangen.

De scholier uit Bussum zit in de bossen op de Veluwe in de buurt van Zwolle. Hij is een week op kamp met jongerenorganisatie Club Adventure. Hij vond dat zijn zomervakantie best vroeg begon, dus was het een uitgelezen kans om op het jongerenkamp te gaan.

Het bushcraftkamp, waar kinderen leren te overleven in de natuur, sprak hem meteen aan. Zelfredzaam zijn in tijden van crisis is belangrijk, vindt Koen, die in een paar dagen tijd belangrijke vaardigheden leerde. "Als er geen voedsel meer is, weet ik welke planten je kunt eten", vertelt hij met een grote zonnebril op zijn neus. "Zevenblad en brandnetel bijvoorbeeld. Die kun je echt overal vinden."

Hij leerde knopen maken en

Trouw gaat mee
op zomerkamp

De zomervakantie is voor jongeren een moment om even los te komen van thuis door op zomerkamp te gaan. Trouw reist deze weken mee om te zien wat ze meemaken.

Deel 1 van een serie: overleven in de natuur op bushcraftkamp.

maakt inmiddels in een handomdraai vuur. "Daar zijn we best goed in, want het is tot nu toe elke keer gelukt."

Hij maakt daarbij gebruik van een vuurstarter, een staafje dat vonken produceert als je er met een schraper overheen gaat. "De vonkjes houden we bij watjes of aanmaakblokjes. Als het vlam vat, leg je er allemaal droge takjes op. In een noodsituatie kan ik dus gewoon eten maken."

Opnieuw uitvinden
Op kamp gaan is een waardevolle ervaring voor jongeren, zegt Jelle van Polanen. De 23-jarige student be-

stuurskunde uit Zoetermeer gaat al een paar jaar mee als kampleiding. Hij was onder meer begeleider bij een gamekamp en bij een survivalkamp. Dit jaar zit hij voor het eerst in de bossen voor het bushcraftkamp.

Jongeren vinden zichzelf in zo'n week vaak een beetje opnieuw uit, vertelt hij. "Niemand kent elkaar hier, dus je moet nieuwe vrienden maken. Je leert hoe je met een groep omgaat en met kinderen die je niet kent."

Vaak zijn de tieners in het begin van de week nog een beetje schuchter, maar na een paar dagen komen ze los. "Ze zijn eerst een beetje verlegen en tasten af. Elke dag durven ze meer en op een gegeven moment zijn ze ineens brutaal. Dat is ook wel weer leuk."

Terwijl Van Polanen de hangmatten voor de begeleiders ophangt, komt er een deelnemer naar hem toe. Of hij even het uiteinde van een touw dicht kan branden. Ondertussen is er bij de jongeren wat commotie ontstaan. Coördinator Iris Hoffman vertelt aan de kinderen dat ze bomen moeten delen. Er zijn te weinig tarpen, de doeken die boven de



Regels voor smartphone tijdens jeugdkampen

Een half uurtje per dag. Meer mogen de kinderen op het bushcraftkamp in de bossen op de Veluwe van jeugdorganisatie Club Adventure niet op hun telefoon zitten. **De organisatie wil dat kinderen in de week op kamp even los komen van hun telefoon** zodat ze optimaal kunnen genieten van de natuur. Er zijn **meer jeugdkampen** die een dergelijk telefoonbeleid hanteren. Zeilschool Pean in Friesland voert deze zomer een aangescherpt telefoonbeleid, in lijn met de onlangs gepresenteerde **richtlijn gezond en verantwoord scherm- en sociale media-gebruik** van demissionair staatssecretaris Vincent Karremans.

Kinderen van 8 tot en met 12 jaar moeten op de zeilkampen **hun telefoon thuis laten**. Jongeren van 12 tot en met 18 jaar mogen hun telefoon mee, **maar die blijft overdag op de kamer**. Na het avondeten is er een half uur digitale tijd en 's nachts gaan alle telefoons in een kluisje.

hangmatten moeten hangen om de kinderen 's nachts te beschermen tegen de regen.

De hangmatten moeten daarom onder en boven elkaar hangen, als een soort stapelbed. Dat valt Juul (10), het enige overgebleven meisje omdat haar vriendin vanwege heimwee vroegtijdig vertrok, rauw op haar dak. "Nee!", roept ze. Ze wil absoluut niet onder of boven iemand. In haar hangmat ligt haar lectuur voor de avond al klaar, de Donald Duck.

De 12-jarige Joris uit Roermond, die zo laag hangt dat hij de dennen-appels op de grond in zijn rug voelt

'In een noodsituatie kan ik dus gewoon eten maken'



prikken, ziet een verplaatsing ook niet zitten. "Ik heb een beetje hoogtevrees", verklaart hij met een ernstige blik.

Onderhandelen

Het zal toch moeten, zegt Hoffman streng, waarna de kinderen onderhandelen wie boven of onder gaat.

Iets verderop, op een open plek in het bos, wordt straks gekookt. In een pan die boven een kampvuur hangt wordt een stoofpot met

aardappel klaargemaakt.

Maar eerst haalt Hoffman nog wat pleisters uit haar heuptas. Een deelnemer stak zojuist per ongeluk de punt van een mes in zijn been toen hij een speer aan het maken was. De wond wordt vakkundig schoongemaakt en dichtgeplakt. Hoffman: "We nemen hier geen grote risico's, maar laten de kinderen wel lekker ontdekken. Dat is goed voor ze. We raken niet in paniek als ze een schrammetje hebben."

Boven: de deelnemers aan het kamp maken zich op voor een nacht in de bossen. Ze hangen hun 'stapelhangmatten' in de bomen.

Onder: Een jongen gaat stug door met het maken van een speer, nadat hij per ongeluk de punt van een mes in zijn been stak.

FOTO'S HERMAN ENGBERS